

2026-2027



UNG VARDE
DIT.MIT.VORES

ALT DET, VI OGSÅ KAN 

PARTNERSKAB

VI ER FÆLLES OM DE UNGE

DIT. MIT. VORES.

Hos UNG VARDE tror vi på én helt enkel ting:
At de bedste rammer for unge bliver skabt, når vi gør det sammen.

Folkeskolerne i Varde Kommune løfter hver dag en kæmpe opgave for vores unge. Og i UNG VARDE står vi klar til at spille med – ikke som et ekstra lag, men som en samarbejdspartner, der kan bringe andre rum, metoder og oplevelser i spil.

Det magasin, du sidder med, handler netop om det.
Om alt det, vi også kan – sammen med jer. For vores unge.

Her finder I understøttende undervisning og forskellige tilbud, der kan styrke elevernes trivsel, mod og fællesskab. Indsatser der kan give unge nye perspektiver på sig selv og på hinanden. Eller camps og forløb, hvor unge opdager noget nyt om sig selv - også fagligt.

I UNG VARDE har vi mange spændende kompetencer, der kan gå på tværs af de unge og som vi kan sætte i spil sammen med jer. Vi glæder os til at udvikle, afprøve og skabe endnu mere sammen.

For én ting er sikkert:
Når vi løfter i fællesskab, kan vi løfte endnu flere unge.

Vi håber, magasinet giver jer lyst til at gå på opdagelse i mulighederne.

UNG VARDE er DIT sted. MIT valg. VORES fællesskab.

Anne Mette Hede Jensen
Leder af UNG VARDE



ANNE METTE HEDE JENSEN
Leder af UNG VARDE

INDHOLD



UNG VARDE

Velkommen til UNG VARDE	2
Kontakt info	27

SSP

Mød SSP-konsulenterne	4
Digital dannelse	5
SSP klassebesøg	6
Du vælger selv	7
Modighedstræning	8
Teambuilding	9

UNGEKOORDINATORERNE

Mød ungekoordinatorerne	10
-------------------------------	----

FOKUS

Eksamens- og præstationsparat	11
Alle unge skal med	12
Spark tankerne til hjørne	13
Trivselsforløb	14
Elevråd- & demokratidag	15
Tro på dig selv	16
Rollemodelkorpset	19

CAMPS

Ordblindecamp	20
Tosprogs-camp	21
PigeCamp	22
CampUng	23

ANDET

Førstehjælpskursus	24
Kano og kajaksejlads	25
Lejrskole	26

MØD VORES SSP-KONSULENTER



Har en elev brug for en voksen, de kan have tillid til og tale med om svære ting? Så kan de møde SSP-konsulenterne Baris, Finn og Torben fra UNG VARDE.

SSP-konsulenterne fra UNG VARDE er en del af det forebyggende arbejde i Varde Kommune og arbejder for at styrke trivsel og tryghed blandt børn og unge.

Elever kan opleve perioder, hvor noget fylder – enten i deres eget liv eller i relationen til andre. Det kan handle om pres, ensomhed, konflikter, digital mobning, rusmidler eller andre udfordringer i ungdomslivet. Her kan det være en stor hjælp at have en tryk voksen at tale med.

SSP-konsulenterne Baris, Finn og Torben møder eleverne i deres hverdag – på skolen, i klubber og i lokalmiljøet. De tilbyder en uformel og fortrolig samtale, hvor der er plads til at tale om det, der fylder.

Som lærer kan du hjælpe elever videre ved at gøre dem opmærksomme på, at SSP-konsulenterne er tilgængelige og klar til at lytte. Nogle elever tager selv kontakt, mens andre har brug for

en voksen til at hjælpe dem i gang. SSP-konsulenterne er vant til at tage samtaler om både små og store bekymringer og kan støtte eleverne i at finde gode løsninger.

Information til forældre

Som lærer kan du gøre forældre opmærksomme på, at der findes materialer og viden, som kan støtte dialogen med deres børn om nogle af de emner, der fylder i unges hverdag.

På ungvarde.dk har SSP samlet en værktøjskasse til forældre med information om blandt andet:

- Trivsel og fællesskaber
- Rusmidler
- Digital adfærd
- Sikker chat
- Regler om elkøretøjer

Materialerne kan være en hjælp, når forældre skal tage snakken derhjemme om både trivsel, digitale fællesskaber og andre udfordringer, som børn og unge kan møde.

Du kan henvise forældre til at læse mere under SSP på ungvarde.dk.



BARIS AKDENIZ
Tlf.: 2130 3324
baak@varde.dk



FINN WØBBE KRISTENSEN
Tlf.: 2013 0060
fwkr@varde.dk



TORBEN BERTHELSEN
Tlf.: 2023 4443
torb@varde.dk

DIGITAL DANNELSE

Styrk elevernes ansvarlige adfærd online

Digital dannelse handler om at give eleverne viden og redskaber til at begå sig trygt og ansvarligt på nettet. I dette forløb arbejder vi med elevernes digitale hverdag og sætter fokus på, hvordan deres handlinger online kan påvirke både dem selv og andre.

Gennem samtaler og konkrete eksempler arbejder eleverne med digital adfærd, etik og kritisk sans. Vi taler blandt andet om, hvordan man kommunikerer respektfuldt online, hvordan man passer på sine personlige oplysninger, og hvordan man forholder sig kritisk til det indhold, man møder på nettet.

Formålet er at styrke elevernes forståelse for ansvar, fællesskab og konsekvenser i digitale fællesskaber, så de bliver bedre rustet til at navigere sikkert og reflekteret i deres online liv.



- 📍 På jeres skole
- 📅 Dato aftales med jer
- 🕒 2 lektioner
- 👥 3. klasse og 5. klasse
- 📄 GRATIS
- 👤 SSP-konsulenter
- ✉ Kontakt SSP-konsulent Finn Wøbbe Kristensen, tlf. 2013 0060 eller fwkr@varde.dk

SSP KLASSEBESØG

Styrk trivsel og fællesskab i klassen

SSP tilbyder klassebesøg, hvor vi sammen med eleverne arbejder med trivsel, fællesskab og ansvarlig adfærd – både i skolen og online.

Som lærer kan du invitere SSP ind i klassen til et forløb, hvor vi gennem samtaler og øvelser sætter fokus på de udfordringer, der kan opstå i fællesskabet. Besøget tager udgangspunkt i elevernes hverdag og giver dem mulighed for at reflektere over deres rolle i klassen og i de digitale fællesskaber.

Eleverne arbejder blandt andet med:

- Trivsel og fællesskab i klassen
- Respekt, grænser og gode relationer
- Ansvarlig adfærd på sociale medier
- Hvordan man passer på sig selv og hinanden

Besøget er dialogbaseret og tilpasses klassetrin og aktuelle behov.



- På jeres skole
- Dato aftales med jer
- 2 lektioner
- Primært 7. - 10. klasse
- SSP-konsulenter

GRATIS

Kontakt SSP-konsulent Finn Wøbbe Kristensen, tlf. 2013 0060 eller fwkr@varde.dk

DU VÆLGER SELV

– en temadag med fokus på unges valg

”Du vælger selv” er en temadag for elever i 7. klasse, hvor vi sætter fokus på de valg, unge står overfor:

- Hvordan siger man fra?
- Hvad gør man, når der er pres fra andre?
- Og hvordan forholder man sig til for eksempel alkohol, grænser og fællesskab?

Vi møder de unge i øjenhøjde og arbejder med ærlige fortællinger, dialog og refleksion. Det handler ikke om rigtigt og forkert – men om at give de unge redskaber til at mærke efter, tænke selv og stå ved deres egne valg.

Formålet er at styrke unges selvindsigt, refleksion og mod til at sige til og fra.

De unge skal gennem 5 værksteder – ”ABC mental sundhed”, ”politistation”, ”samarbejdsværksted” ”ungeliv” og ”mig og de andre”

Temadagen ”Du vælger selv” foregår i et samarbejde mellem SSP, UNG VARDE, Center for Sundhedsfremme, Lions Club Varde og Ølgod.

Invitation kommer til alle 7. klasser i maj måned. Forældre inviteres med til et spændende aftenmøde.



UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

Uge 6

7. klasse

Kr. 35,- pr. elev

Kontakt SSP-konsulent Finn Wøbbe Kristensen, tlf. 2013 0060 eller fwkr@varde.dk

MODIGHEDSTRÆNING

– tør eleverne tage udfordringen op?

Oplever I elever, der gerne vil mere – men som har svært ved at tage det første skridt? Elever, der holder sig tilbage fra at tage ordet, sige fra eller kaste sig ud i noget nyt?

På modighedstræning arbejder vi ikke kun med tankerne – vi bruger også kroppen.


Eleverne kommer til at:

- Klatre, balancere, hoppe og ryste nerverne af sig
- Øve sig i at stå op for sig selv og sige til og fra
- Prøve øvelser, de måske ikke troede, de turde


Det handler ikke om at være vild eller perfekt – det handler om at stille op og stille sig frem. I deres tempo. På deres måde. Modighedstræning bookes af lærer, skole eller forældrerådet til en klasse eller gruppe.


 Karlsgårde Sø

 Dato aftales med jer

 7. – 10. klasse

 Kr. 4000,- pr. dag

 Torben Berthelsen
Brian Nielsen

 Kontakt SSP-konsulent Finn Wøbbe Kristensen,
tlf. 2013 0060 eller fwkr@varde.dk



TEAMBUILDING

For klasser eller grupper




Fokus på klasserelation

Samarbejde og trivsel


Dette forløb styrker samarbejde, kommunikation og relationer mellem eleverne og klassens trivsel generelt.


Aktiviteten er særlig aktuel, ved dannelsen af nye klasser til et nyt skoleår, og hvor der er behov for at skabe en stærk start på klassens fællesskab.

 På jeres skole

 7. – 10. klasse

 Kr. 4.000,- pr. dag

 Torben Berthelsen
Brian Nielsen

 Kontakt SSP-konsulent
Finn Wøbbe Kristensen,
tlf. 2013 0060 eller
fwkr@varde.dk

Krumtappen


Motor, mekanik og masser af fart!

Styrke klassens fællesskab og samarbejdsevner gennem sjove teambuildingsøvelser med cross, gokarts og værkstedsaktiviteter.

En aktiv pause fra skoledagen – og et boost til både trivsel og sammenhold.

 Krumtappen,
Isbjerg Møllevej 69, Varde

 7. – 10. klasse

 Fræs 3 timer: Kr. 2.500,-
Ekstra kørsel pr. time: Kr. 500,-
Teambuilding pr. time: Kr. 500,-

 Sven Erik Andersen

 Kontakt Sven Erik Andersen,
tlf. 4073 4356

Klatreparken

Klatrevæg, trætoppe og teamwork.

Her handler det om at udfordre sig selv og hinanden.

Med klatring og friluftaktiviteter i naturen omkring Oksbøl Kaserne får eleverne nye oplevelser, styrket selvtillid og en stærkere relation til både kroppen og hinanden.

 Oksbøl Kaserne,
Grærup Havvej, Oksbøl

 7. – 10. klasse

 3 timer: Kr. 2.500,-

 Hans Lund

 Kontakt Hans Lund,
tlf. 3050 4489

MØD VORES UNGEKOORDINATORER

Her kan du læse mere om, hvad vores tre ungekoordinatorer Jesper, René og Sarah laver.

UNG VARDEs ungekoordinatorer arbejder tæt sammen med skolerne for at skabe aktiviteter, fællesskaber og muligheder for unge i Varde Kommune.

Ungekoordinatorerne Jesper, René og Sarah møder eleverne i deres hverdag – blandt andet på skolerne, til arrangementer og i forbindelse med aktiviteter i UNG VARDE. De arbejder primært med elever i 7. – 10. klasse og har fokus på at styrke engagement, trivsel og fællesskab blandt de unge.

Som lærer vil du ofte møde ungekoordinatorerne i forbindelse med aktiviteter og forløb på skolen.

De samarbejder med både elever og lærere og kan være med til at understøtte initiativer, hvor elever får mulighed for at engagere sig og udvikle deres idéer.

Ungekoordinatorerne er blandt andet med til at:

- Planlægge og gennemføre aktiviteter som camps, studieture og forskellige forløb på skolerne
- Lytte til elevernes idéer og hjælpe dem med at føre dem ud i livet
- Informere eleverne om muligheder i UNG VARDE, f.eks. fritidhold, camps, ture og events
- Undervise og deltage i forløb som CampUng, PigeCamp og andre udviklende aktiviteter
- Tilbyde faglige boost i dansk og matematik
- Støtte elever gennem mentorforløb, hvis der er behov for ekstra hjælp og sparring

En ressource for både elever og skoler

Elever vil ofte møde ungekoordinatorerne i løbet af deres tid i overbygningen.

Som lærer kan du også henvise elever til ungekoordinatorerne, hvis de har idéer, ønsker at engagere sig i aktiviteter eller har brug for støtte og sparring.



JESPER HARTVIGSEN

Tlf.: 2426 1247
hart@varde.dk



RENÉ STEEN JENSEN

Tlf.: 2329 5847
rejs@varde.dk



SARAH JAKOBSEN

Tlf.: 5127 4726
sajb@varde.dk

EKSAMENS- OG PRÆSTATIONS PARAT

Bliv skarp, rolig og parat, når det gælder

Eksamen behøver ikke føles som et mareridt. Oplever I elever, der bliver meget nervøse ved tanken om eksamen – eller som mister overblikket, når det virkelig gælder?

Med dette oplæg i klassen får eleverne redskaber til at bevare roen og overblikket – både til skriftlige og mundtlige eksamener.

Eleverne lærer blandt andet at:

- Forberede sig mentalt og fagligt
- Bruge teknikker til bedre formidling og fokus
- Gennemføre en rolig og klar præstation

Vi arbejder blandt andet med:

- Eksamensforberedelse og målsætning
- Struktur i fremlæggelser
- Sprog, kropssprog og vurderingskrav

📍 På jeres skole

📅 Dato aftales med jer

👥 9. klasser + 10. klasse

📄 GRATIS

✉ Kontakt ungekoordinator René Steen Jensen, tlf. 2329 5847 eller rejs@varde.dk



ALLE UNGE SKAL MED

- find vej til styrker, muligheder og fremtidige valg

Hvordan støtter vi elever i at træffe valg om uddannelse, når de endnu ikke ved, hvad de vil? Hvordan hjælper vi dem med at få øje på egne styrker og muligheder?

Det er netop det, vi arbejder med i "Alle unge skal med" – et udviklende forløb for alle 8. klasser i Varde Kommune. Forløbet foregår over to dage på Campus og giver eleverne mulighed for at blive klogere på sig selv, deres interesser og deres muligheder fremover.

Eleverne arbejder med refleksion over valg og drømme, møder inspirerende voksne og udvikler deres egen karriere-roadmap for uddannelse og job.

Forløbet handler ikke om at vælge "det rigtige" her og nu – men om at give eleverne et bedre grundlag for at forstå, hvad der giver mening for dem, og hvordan de kan tage næste skridt med større sikkerhed og selvtillid.

 UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

 Dato aftales med jer

 2 dage

 Alle 8. klasser i Varde Kommune

 GRATIS

 Ungekoordinatorer

 Kontakt ungekoordinator Sarah Thrane Jakobsen, tlf. 5127 4726 eller sajb@varde.dk

Et obligatorisk fag i folkeskolen



SPARK TANKERNE TIL HJØRNE

- få styr på tankemylderet og stå stærkere, når det gælder.

Spark tankerne til hjørne er et forløb for elever, der har brug for redskaber til at håndtere tanker, der fylder og kan stå i vejen. Det er ikke terapi, men et kursus, hvor eleverne arbejder med metakognitive teknikker til at håndtere nervøsitet, præstationspres og selvkritik. Redskaber, de kan bruge både i skolen og i hverdagen.

Eleverne arbejder blandt andet med at:


- Sætte realistiske mål og arbejde med positiv mindset
- Finde ro – både i kroppen og i tankerne
- Forstå og regulere egne følelser
- Opleve, at de ikke står alene med deres tanker

 På jeres skole

 Dato aftales med jer

 7. - 10. klasse - max. 15 deltagere

 GRATIS

 Kontakt ungekoordinator Sarah Thrane Jakobsen, tlf. 5127 4726 eller sajb@varde.dk



TRIVSELSFORLØB

Understøttende klasseforløb eller gruppeforløb

Trivsel i klassen

I Trivselsforløbet sætter vi fokus på klassens trivsel, når der er akut behov for at arbejde med klassens kultur. Er der utryghed, en hård tone eller et højt konfliktniveau eller er fællesskabet under pres i klassen så kan vi rykke ud.

Vi arbejder med eleverne og inddrager undervejs både lærere og forældre. Vi arbejder med at sætte processer i gang, som både lærere og elever kan arbejde videre med efter forløbet.

Trivsel for drenge

Et intensivt forløb kun for drenge.






Drengene arbejder med deres motivation, initiativ, arbejdsindsats og tro på sig selv igennem teambuilding, koncentration- og udholdenhedsøvelser. Sideløbende arbejder de med at blive klog på sig selv, egne behov og strategier.

Trivsel for piger

Et intensivt forløb målrettet piger.

Pigerne arbejder med grounding og selvværd gennem mindfulness, meditation og yoga. Samtidig arbejder de med at blive klogere på sig selv og opbygge et solidt fundament i forhold til egne drømme, visioner og værdier – og derigennem styrke deres selvindsigt, selvværd og refleksion.



-  På jeres skole
-  Kl. 09.00 - 13.00
-  7. - 10. klasse
-  1 x dagsforløb: Kr. 2.500,-
2 x dagsforløb: Kr. 4.000,-
3 x dagsforløb: Kr. 5.500,-
Ekstra dag: Kr. 1.500,-
-  Ungekoordinatorer
-  Kontakt ungekoordinator Sarah Thrane Jakobsen, tlf. 5127 4726 eller sajb@varde.dk

ELEVRÅD- & DEMOKRATIDAG

Giv jeres elevråd stærke redskaber til at gøre en forskel

UNG VARDE inviterer elevrådsrepræsentanter til et forløb over to dage, hvor eleverne både får konkrete redskaber til elevrådsarbejdet og oplever demokratiet i praksis.

Som lærer kan du være med til at styrke elevernes demokratiske forståelse ved at opfordre jeres elevråd til at deltage i forløbet. Vi håber, du vil opfordre jeres elevrådsrepræsentanter til at deltage i forløbet og give dem inspiration, viden og oplevelser, som de kan tage med tilbage til elevrådsarbejdet på skolen.

Dag 1 – Elevrådskursus på Værket

Vi starter på Værket i Varde, hvor eleverne deltager i et elevråds kursus med fokus på rollen som elevrepræsentant.

Her sætter vi fokus på:






- Hvad elevrådet kan og må på skolen
- Hvordan man repræsenterer sin klasse
- Hvordan idéer og forslag kan bringes videre til lærere og ledelse
- Hvordan elever kan arbejde med trivsel og fællesskab på skolen

Dag 2 – Demokratidag på Christiansborg

Senere på efteråret mødes vi igen til en studietur til København.

Her besøger vi Christiansborg, hvor eleverne får en rundvisning og oplever demokratiet helt tæt på. De får indblik i Folketingets arbejde og hører om, hvordan politiske beslutninger bliver til.

Demokratidagen giver eleverne en større forståelse af sammenhængen mellem elevdemokrati på skolen og det demokrati, der former samfundet.

-  Værket, Stålværksvej 13A, Varde
Christiansborg, København
-  Elevrådsdag: September
Studietur til Christiansborg:
November/december
Tjek ungvilde.dk
-  750,- pr. elev
-  For elever i 7. – 9. klasse,
som er i skolens elevråd eller klasseråd.
-  Kontakt ungekoordinator Jesper Hartvigsen,
tlf. 2426 1247 eller hart@varde.dk



TRO PÅ DIG SELV

- klar til afgangseksamen

For nogle elever handler det om at sikre minimumskarakteren. For andre handler det om at finde roen, strukturen og troen på, at de faktisk kan.

Tro på dig selv... klar til din afgangseksamen er et målrettet og intensivt tilbud til elever i 9. årgang i Varde Kommune, som:

- Er i risikogruppen for ikke at opfylde minimums kravet om 02 i dansk og/eller matematik
- Eller har brug for et fagligt og mentalt boost frem mod de skriftlige afgangsprøver

Indholdet er tilrettelagt med fokus på konkret klargøring til de skriftlige eksaminer.

Vi arbejder målrettet med:

- De faglige fokuspunkter i begge fag
- Elevernes mindset
- Strategier for, hvordan man præsterer bedst muligt i en presset situation

Overordnet arbejder vi med "hjælp til selvhjælp", så eleverne får større indsigt i, hvordan de selv reagerer i en eksamenssituation – og konkrete redskaber til at strukturere deres arbejde, bevare fokus og præstere bedst mulig under pres.

Målet er, at eleverne går til de skriftlige afgangsprøver med større ro, overblik og tro på egne evner.

Undervisningen foregår i trygge rammer med tydelige mål og individuel støtte.



LÆS OM
MATEMATIK
& DANSK
PÅ DE NÆSTE
SIDER

MATEMATIK

Tro på dig selv – Matematik

I matematik arbejder vi med alle relevante kompetencer i forhold til den skriftlige afgangseksamen, herunder:

Del 1: Uden hjælpemidler

Del 2: Med hjælpemidler

Vi gennemgår udvalgte emner med fokus på at styrke elevernes faglige fundament, sikre bedre opgaveforståelse og give strategier til eksamens-tilgangen.

Vi forbereder samtidig eleverne på den mundtlige afgangseksamen i matematik. Eleverne arbejder med at forklare matematiske løsninger, anvende korrekt fagsprog og strukturere deres fremlæggelse.

Forløbet har fokus på tryghed i prøvesituationen, overblik og selvtillid. Gennem øvelser og prøvelignende situationer får eleverne redskaber til at tænke højt, forklare deres valg og møde eksamen med ro og tro på egne matematiske evner.



📍 UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

📅 Foråret 2027
Tjek ungvarde.dk

🕒 3 dage

👥 9. klasse - 10. klasse - max. 16 deltagere

📄 GRATIS

✉ Kontakt ungekoordinator Jesper Hartvigsen,
tlf. 2426 1247 eller hart@varde.dk

DANSK

Tro på dig selv - Dansk

I dansk arbejder vi målrettet med både retskrivning/læsning og skriftlig fremstilling med henblik på klar-
gøring til prøvesituationen.

Retskrivning / læsning

- Brush up på AppWriter og sikker brug af ordbog
- Kendskab til prøveoplæggets indhold og opbygning
- Strategier til arbejdet med prøveoplæg
- Arbejde med mindset i forhold til prøvesituationen
- Fokus på, hvordan man scorer de "sikre" point

Skriftlig fremstilling

- Forholde sig analytisk og reflekterende til tekster og andre udtryk fra forskellige medier
- Styre skriveprocessen fra idé til færdig tekst
- Skrive forståeligt, klart og varieret i teksttyper, der passer til situation og kontekst
- Udtrykke tekstens hensigt, målgruppe og situation tydeligt
- Anvende forskellige fremstillingsformer, fortælle-
teknikker og sproglige virkemidler
- Tekstlayout, så det fremmer kommunikationen
- Anvende internettets muligheder bevidst og hen-
sigtsmæssigt



Mundtlig dansk

Vi forbereder eleverne på den mundtlige afgangsexamen i dansk og får overblik over eksamensformen. Vi arbejder med oplæg, tekstanalyse, fortolkning og anvendelse af danskfaglige begreber.

Forløbet har også fokus på selvtillid og håndtering af eksamensnervøsitet.

Gennem øvelser og mindre prøvesituationer får eleverne redskaber til at strukturere deres svar, indgå i dialog og møde eksamen med ro og tro på egne evner.

📍 UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

📅 Foråret 2027
Tjek ungvarde.dk

🕒 3 dage

👤 9. klasse - 10. klasse - max. 16 deltagere

📄 GRATIS

✉️ Kontakt ungekoordinator René Steen Jensen, tlf. 2329 5847 eller rejs@varde.dk

ROLLEMODELKORPSET

Få besøg af rollemodekorpset i din klasse

Rollemodekorpset består af unge, der selv har oplevet udfordringer i deres liv – og som i dag ønsker at bruge deres erfaringer til at inspirere og motivere andre unge.

Det er ikke superhelte, men helt almindelige unge, der har mødt bump på vejen og fundet styrken til at komme videre. De deler åbent ud af deres oplevelser og fortæller om de valg, de har stået overfor, og hvad der har hjulpet dem videre.

Når rollemodekorpset besøger en klasse, møder eleverne unge, de kan spejle sig i. Fortællingerne kan skabe refleksion, håb og motivation og give eleverne mod til at tro på egne muligheder.

Når rollemodekorpset besøger skolen, får eleverne mulighed for at:

- Høre personlige fortællinger fra unge, der har overvundet udfordringer
- Spejle sig i andres erfaringer og valg
- Få inspiration og motivation til deres egen vej videre
- Tale om mod, fællesskab og muligheder

Rollemodekorpset er i dag i uddannelse eller job, og de bruger deres erfaringer til at vise, at der kan være mange veje frem – også når man møder modstand undervejs.

Som lærer kan du invitere Rollemodekorpset ud til klassen.



📍 På jeres skole

📅 Dato aftales med jer

🕒 2 lektioner

👤 8. klasse

📄 GRATIS

✉️ Ungekoordinator:
Jesper Hartvigsen, tlf. 2426 1247
eller hart@varde.dk

Fritidsunderviser:
Hans Kjær Jensen, tlf. 5093 4750
eller kjaerjensen@gmail.com

ORDBLINDE CAMP

Få nye strategier til at læse og stave

Ordblindecamp er et tilbud til elever med ordblindhed, som har brug for at styrke deres læse- og stavefærdigheder.

Eleverne arbejder intensivt med ordlæsning, stavning og strategier, der kan bruges både i skolen og i hverdagen. Forløbet tager udgangspunkt i den enkelte elev og hjælper med at finde metoder, der passer til elevens måde at lære på. Campen foregår uden overnatning.

På førstedagen har forældre mulighed for at deltage, så de får indsigt i de strategier, der arbejdes med.

Efter campen modtager både forældre og skole en skriftlig rapport, der beskriver, hvad der er arbejdet med, elevens udvikling, og hvordan eleven bedst kan støttes fremover.

 UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

 Uge 31

 5 dage

 7. - 10. klasse - max. 20 deltagere

 GRATIS

 Ordblindetræning, Esbjerg

 Kontakt viceleder for UNG VARDE Jens Peter Olesen, tlf. 2465 9433 eller jpeo@varde.dk



TOSPROGS CAMP


Bliv bedre til dansk

Tosprogs-camp er et tilbud til elever, der også taler et andet sprog, og som har brug for at styrke deres dansk. Her arbejder vi med sproget på en anderledes og aktiv måde end i den almindelige undervisning.

Vi arbejder blandt andet med dansk og musik gennem sjove, lærerige og udfordrende aktiviteter. Quizzer, opgaver, udendørs øvelser og samarbejde er med til at gøre sproget levende.


Campen foregår uden overnatning, og dagene byder både på faglig udvikling og et trygt fællesskab.

Eleverne møder voksne, der har forståelse for deres hverdag og støtter dem i at blive mere sikre i sproget – samtidig med at de får gode oplevelser og lærer nye mennesker at kende.

 UNG VARDE, Campus, Frisvadvej 70, Varde

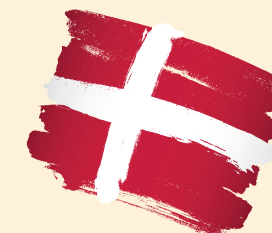
 Uge 31

 5 dage

 Fra 7. klasse - max. 20 deltagere

 GRATIS

 Kontakt viceleder for UNG VARDE Jens Peter Olesen, tlf. 2465 9433 eller jpeo@varde.dk



PIGECAMPEN

For piger i 7. - 10. klasse

PigeCamp er et tilbud til piger, der har brug for at styrke deres selvværd og få redskaber til at stå stærkere – både i skolen, derhjemme og i deres eget liv.

I forløbet arbejder pigerne blandt andet med at:

- Forstå egne følelser og reaktioner bedre
- Arbejde med mindfulness, natur, bevægelse og nærvær
- Skabe nye relationer og fællesskaber
- Få redskaber til at håndtere svære situationer
- Opbygge troen på sig selv

Forløbet består af to overnatningscamps og tre boostdage, hvor der arbejdes med samtaler, øvelser, bevægelse og fælles oplevelser.

Deltagelse sker via ansøgning, hvor eleven kort beskriver, hvorfor hun ønsker at være med.

📍 UNG VARDE, Campus - og lokale området

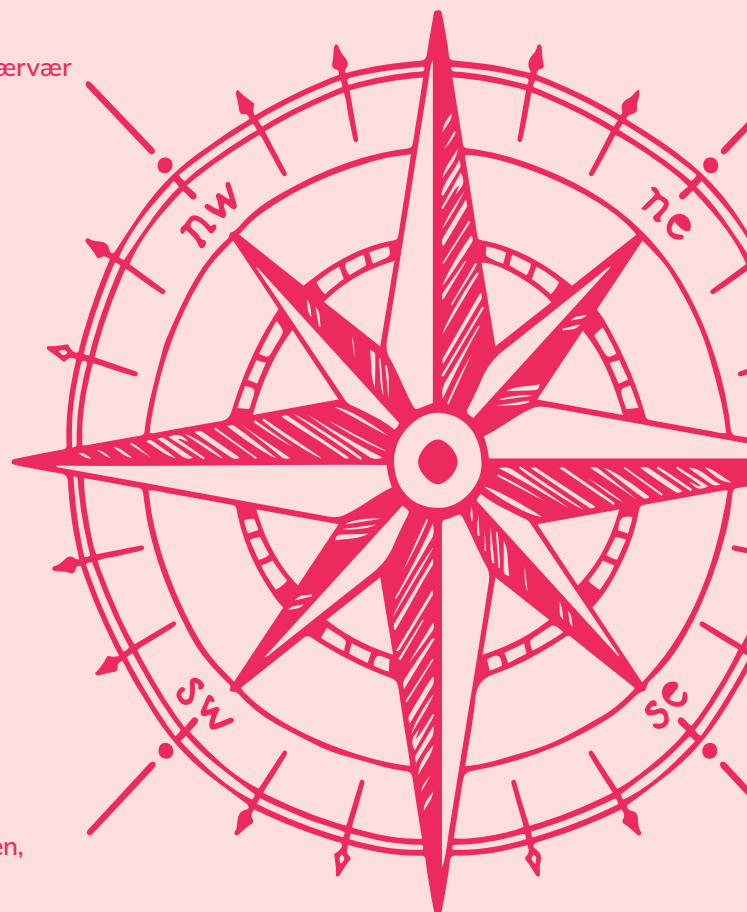
📅 September - november
Tjek ungvarde.dk

🕒 2 x 3 dage med overnatning
3 boostdage

👥 Piger 7. - 10. klasse - max. 12 deltagere

📄 GRATIS

✉ Kontakt ungekoordinator Sarah Thrane Jakobsen,
tlf. 5127 4726 eller sajb@varde.dk



CAMP UNG

For drenge i 8.-10. klasse

CampUng er et tilbud til drenge, der har brug for et ekstra løft i skolen – både fagligt og personligt. Forløbet er målrettet elever, der gerne vil styrke deres dansk og matematik, få bedre studievaner og arbejde med vedholdenhed, også når noget er svært.

Campen handler ikke kun om faglig læring. Eleverne arbejder også med motivation, selvstændighed og med at skabe gode vaner omkring søvn, kost, fokus og energi. Målet er at give redskaber, der kan bruges både i skolen og i hverdagen.

Forløbet består af en ProCamp, selve campen samt en boostdag. Her arbejder eleverne gennem workshops og træning med, hvordan de lærer bedst – med fokus på både faglighed, vaner og mental styrke.

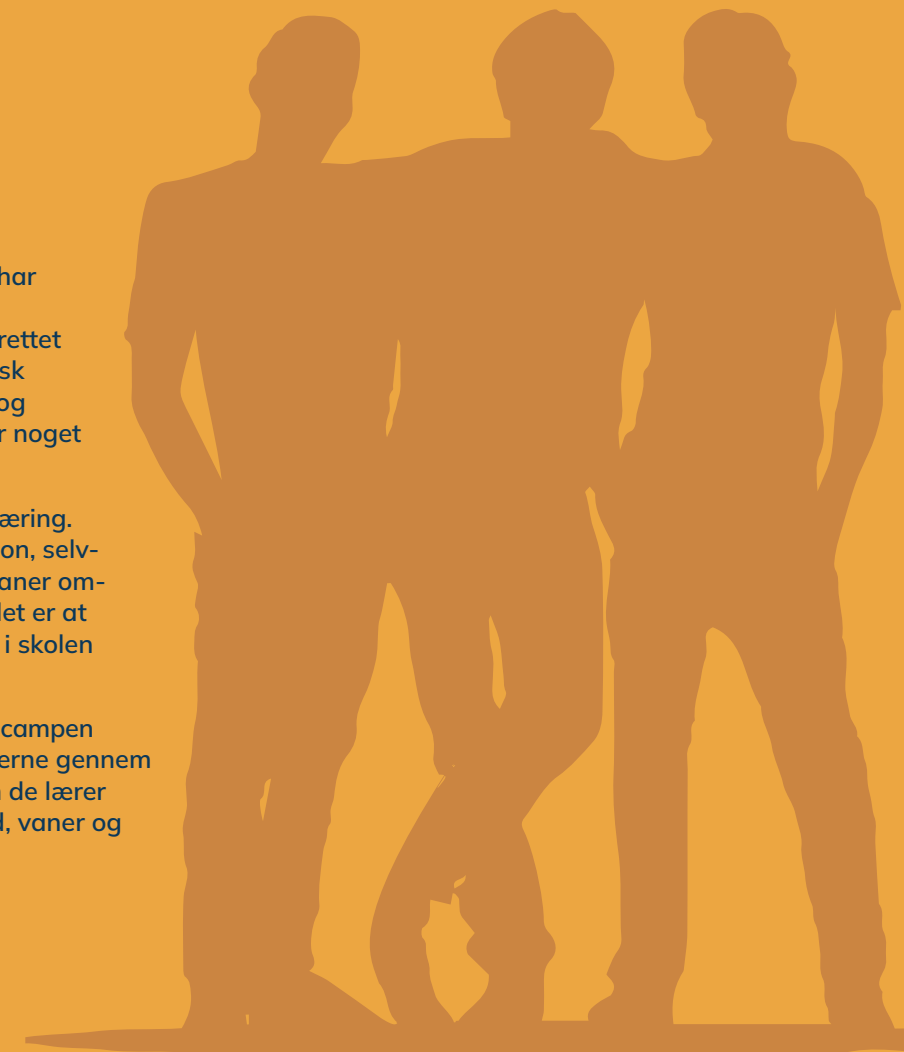
📍 Sportium og UNG VARDE, Campus

📅 ProCamp: 28. - 29. januar 2027
CampUng: 8. - 12. februar 2027
Boostdag: Foråret 2027
Tjek ungvarde.dk

👥 Drenge 8. - 10. klasse - max. 16 deltagere

📄 GRATIS

✉ Kontakt ungekoordinator René Steen Jensen
på tlf. 2329 5847 + mail



FØRSTE HJÆLPS KURSUS

– når eleverne skal lære at handle rigtigt i en nødsituation

Livreddende førstehjælp er et obligatorisk emne i folkeskolen og indgår i det timeløse emne Færdselslære, hvor der arbejdes med trafikal adfærd og håndtering af ulykker.

I dette forløb får eleverne viden om de grundlæggende førstehjælpsprincipper og træner konkrete teknikker, der kan gøre en afgørende forskel i en nødsituation.

Eleverne arbejder blandt andet med at:

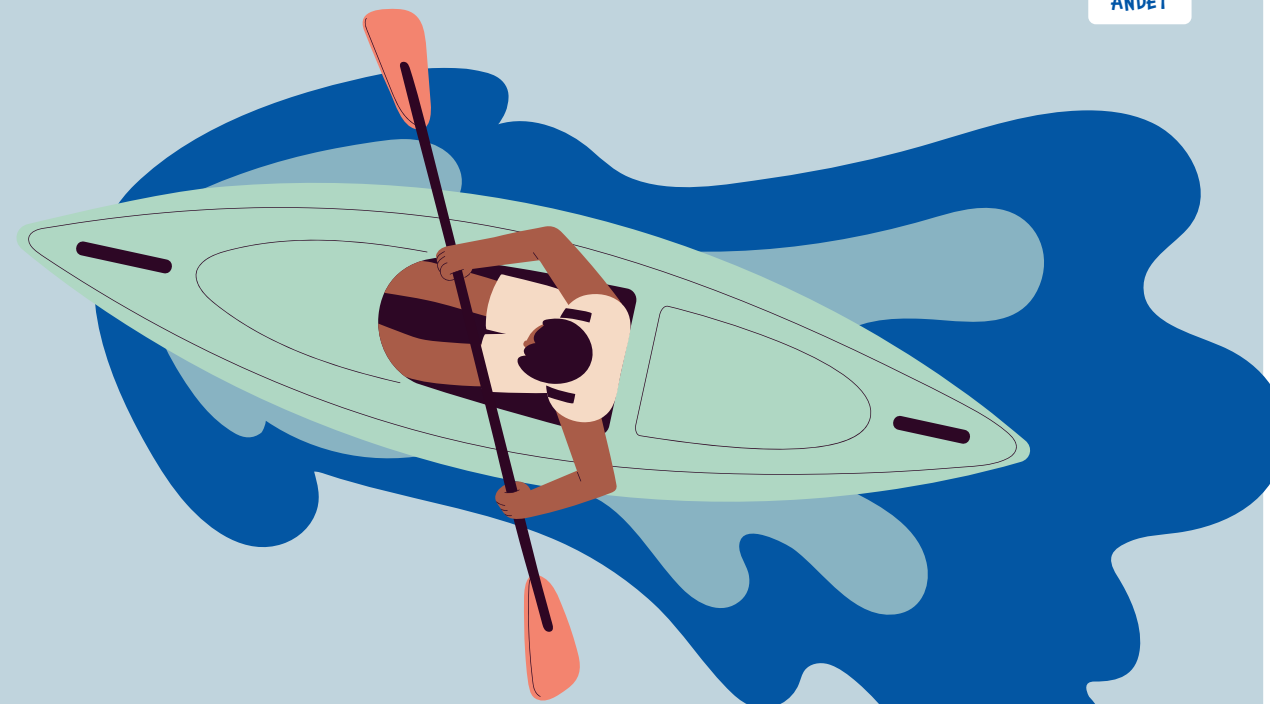
- Udføre livreddende førstehjælp
- Standse livstruende blødninger
- Handle korrekt ved ulykker og akutte situationer
- Forstå de vigtigste principper i førstehjælp

Målet er, at eleverne efter 9. klasse kan demonstrere teknikker til livreddende førstehjælp og har den nødvendige viden til at reagere hurtigt og korrekt, hvis en ulykke opstår.



Et obligatorisk fag i folkeskolen

- 📍 På jeres skole
- 📅 Dato aftales med jer
- 🕒 Kl. 08.00 - 15.00 eller efter aftale
- 👤 9. klasse
Kan også bookes til personale
- 💰 Kr. 2.500,- pr. klasse
- 👤 Finn Wøbbe Kristensen
- ✉️ Kontakt SSP-konsulent Finn Wøbbe Kristensen, tlf. 2013 0060 eller fwkr@varde.dk



KANO OG KAJAKSEJLADS

Prøv at sejle kano eller kajak

Kunne jeres klasse tænke sig at glide lydløst hen over det glimtende vand?

Så tag med på en fed dagstur, hvor eleverne får mulighed for at prøve kano og kajak. Der er risiko for at komme en tur i vandet, så eleverne skal kunne svømme for at deltage i aktiviteterne på vandet.

UNG VARDE råder over 8 kanoer og 8 kajaker.

📍 Karlsgårdeværket,
Karlsgårde Søvej 64, Sig

👤 7. - 10. klasse

📅 Dato aftales med jer

💰 Kr. 3.000,-

🕒 En hel dag

✉️ Kontakt viceleder for UNG VARDE Jens Peter Olesen,
tlf. 2465 9433 eller jpeo@varde.dk

LEJRSKOLE


Planlæg en aktiv lejrskole med UNG VARDE

UNG VARDE hjælper skoler med at planlægge og gennemføre lejrskoler, hvor eleverne kommer ud af klasselokalet og får oplevelser sammen. Vi samarbejder med lærere om at skabe dage fyldt med aktivitet, fællesskab og oplevelser, der styrker både samarbejde og trivsel i klassen.

Vi kan hjælpe med både planlægning, koordinering og gennemførelse af aktiviteter under lejrskolen. Sammen sammensætter vi et program, der passer til jeres klassetrin og jeres mål for turen. Det kan være fræs på krumtappen, klatring i høje træer, kano og kajaksejlds, teambuilding, bevægelse i naturen eller andre oplevelser, hvor eleverne bliver udfordret, samarbejder og lærer hinanden bedre at kende.

UNG VARDE har stor erfaring med at skabe trygge rammer og aktiviteter, hvor alle elever kan være med. Vi lægger vægt på gode oplevelser, grin, fællesskab og aktiviteter, der giver klassen noget at samles om – både under lejrskolen og når de kommer hjem igen.

Kontakt os gerne for en snak om mulighederne. Sammen kan vi planlægge en lejrskole, der passer til jeres klasse.

 Kontakt viceleder for UNG VARDE
Jens Peter Olesen, tlf. 2465 9433
eller jpeo@varde.dk



Kontakt os fra UNG VARDE

Har du spørgsmål eller andet,
er vi ALTID klar til at hjælpe.



Leder af UNG VARDE

ANNE METTE HEDE JENSEN

Tlf. 6155 3659
ajem@varde.dk



Viceleder af UNG VARDE

JENS PETER OLESEN

Tlf. 2465 9433
jpeo@varde.dk



Administration

HEIDI HØJ

Tlf. 2440 3638
heho@varde.dk



Administration

ANETTE BAY

Tlf. 2112 3340
abay@varde.dk



Administration

SINE TØSTESSEN

Tlf. 2467 2221
sits@varde.dk



UNG VARDE
DIT.MIT.VORES

UNG VARDE
Frivadvej 70, Campus,
6800 Varde

Tlf. 7994 6243
Mail: ung@varde.dk
Web: ungvarde.dk