

GO ON



CAMP

UNG

2026



~~GIVE UP~~



CAMPUNG 26

Styrk dine færdigheder og vaner for livet!

CampUng 26 er et intensivt læringsforløb for unge drenge fra 8.-10. klasse i skoleåret 2025/2026, der ønsker et fagligt løft i dansk og matematik samt stærkere studievaner. Campen har fokus på vedholdenhed, selvhjælp, sunde skolevaner, søvn, kost og motion, så deltagerne ikke kun udvikler deres akademiske evner, men også lærer at opbygge en stærk og bæredygtig hverdag.

To stærke camp-formater

Forløbet er opdelt i to dele, der komplementerer hinanden og sikrer en intensiv, målrettet og motiverende læringsoplevelse.

1 ProCamp

22. - 23. januar 2026

ProCampen fungerer som en kickstart til CampUng 26, hvor deltagerne får værktøjer, de kan tage med videre og bruge i deres daglige skolearbejde.

- Overnatning er inkluderet.
- En koncentreret træning med fokus på faglige udfordringer og mental strategi for læring.
- Inspirerende workshops og praktiske øvelser, der styrker motivation og udholdenhed.

2 CampUng 26

2. - 6. februar 2026

CampUng 26 er for dig, der vil blive fagligt stærkere, lære smartere og skabe gode rutiner – både i og uden for skolen. Er du klar til at tage din læring til næste niveau?

- Overnatning er ikke inkluderet.
- En hel uge med intensiv undervisning i matematik og dansk.
- Målrettet arbejde med personlig læringsmål og strategier til, hvordan du kan hjælpe dig selv i skolen og blive mere selvstændig.
- Fokus på fysisk og mental balance gennem sund kost, bevægelse og gode søvnvaner.

Opfølgningsdag

1 dag i marts

Opfølgningsdagen til **UngCamp 26** giver deltagerne mulighed for at genbesøge deres læringsmål, styrke de metoder, de har arbejdet med, og sikre en varig integration af sunde studie- og livsvaner.

Dagen indeholder faglig træning i dansk og matematik, refleksionsøvelser om personlige fremskridt samt workshops om motivation, tidsstyring og vedholdenhed.

Der vil også være fysiske aktiviteter og fælles erfaringsudveksling, så deltagerne kan fastholde de gode rutiner fra campen i deres daglige liv.

Hvem kan deltage?

CampUng 26 er for alle drenge, som går i 8.-10. klasse i Varde Kommune, der ønsker at:

- Blive stærkere i dansk og matematik
- Arbejde med vedholdenhed og mental styrke
- Lære smartere og udvikle bedre studievaner
- Forbedre deres koncentration, motivation og energi
- Opbygge en sund og bæredygtig hverdag

Hvorfor deltage?

Mange unge oplever, at skolen kan være en udfordring – enten fordi det faglige niveau føles svært, eller fordi det kan være svært at finde motivationen til at arbejde effektivt.

CampUng 26 giver deltagerne de værktøjer og strategier, der skal til for at løfte deres faglige niveau, styrke deres selvtillid og skabe vaner, der rækker langt ud over skoletiden.



CAMPS UNG VARDE

René Steen Jensen

Danskansvarlig

rejs@varde.dk

23 29 58 47

Jesper Hartvigsen

Matematikansvarlig

hart@varde.dk

24 26 12 47



**Varde
Kommune**